

Enseignement Optionnel Education Physique et Sportive

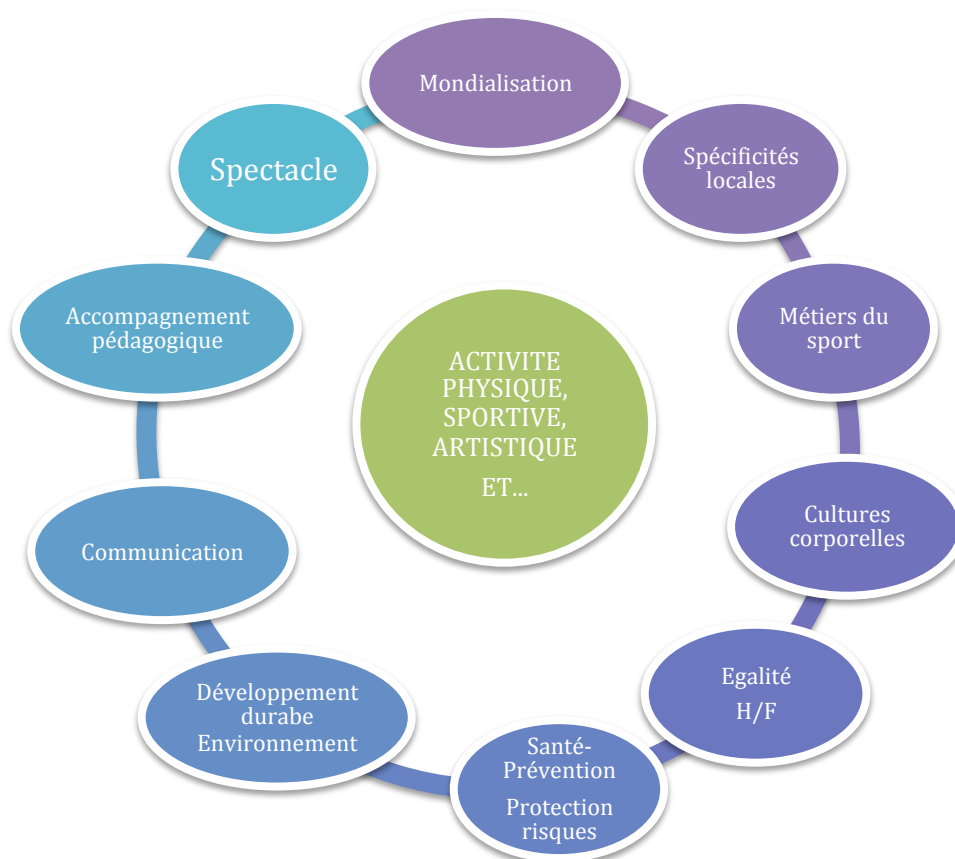
Lycée Polyvalent J.TARIS

Objectifs

Par l'activité régulière de l'élève dans des pratiques physiques, sportives, artistiques diversifiées, et par l'apport de connaissances pluridisciplinaires, la réalisation de projets collectifs, la réalisation d'un dossier d'étude, cet enseignement optionnel d'EPS a pour objectifs de :

- développer une culture corporelle par l'approfondissement et la découverte de nouvelles pratiques, physiques, sportives, artistiques
- sensibiliser les élèves à la conduite de projet et à la réalisation d'une étude
- faire connaître les métiers liés aux pratiques physiques, sportives, artistiques ainsi que les parcours de formation

Ces objectifs se déclinent de la 2nde à la Tale autour de différentes thématiques:



Pour qui ?

Cet enseignement s'adresse à des élèves intéressés (ées) par les activités physiques en général. Il est particulièrement adapté aux élèves susceptibles d'être motivés par un métier en relation avec le domaine sportif : emplois dans l'encadrement/animation, le médical/paramédical, le management et le spectacle, la sécurité, le journalisme...

Il s'adresse donc à tout élève désireux (ses) de réfléchir et d'approfondir ses connaissances (physiques et théoriques) du monde sportif et de ses relations à la société.

Remarque : Il ne s'agit donc pas d'une section sportive qui forme des sportifs de haut niveau en relation avec les fédérations et les clubs.

Horaires

En 2nde, 1ère et Terminale, l'option EPS est constituée de **3 heures par semaine**, combinant 1,5 heures de pratique de l'activité **RUGBY** et 1,5 heure de **Préparation Physique** (à travers les activités de course, judo et crossfit), en relation avec les thèmes choisis.

En parallèle, un apport théorique sera apporté, tout au long de l'année scolaire, sur différents thèmes.

Ces horaires s'ajoutent aux 2h d'EPS obligatoires et communes à tous les élèves de lycée.

Programme de l'option

Classe de 2de

- **Rugby**
- PPG
- CrossFit
- Judo
- Physiologie
- *Réflexion sur un thème choisi*

Classe de 1ière

- **Rugby**
- PPG
- CrossFit
- Judo
- Anatomie
- *Conduite d'un projet collectif*

Classe de Tale

- **Rugby**
- PPG
- CrossFit
- Judo
- Psychologie
- *Soutenance orale d'une étude*

Association Sportive

L'accès à cet enseignement implique un investissement actif dans le fonctionnement de l'Association Sportive du Lycée.

En effet, il est souhaitable de voir les élèves de l'option EPS s'impliquer dans l'organisation de l'association en occupant certaines fonctions (secrétaire adjoint, trésorier adjoint, membre du bureau...) afin d'être force de proposition.

D'un point de vue sportif, il sera également demandé aux élèves de participer régulièrement aux entraînements ainsi qu'aux compétitions.

Certains évènements sportifs seront obligatoires durant l'année scolaire comme pour les rencontres « *Sport Partagé* ».

Evaluation

L'enseignement optionnel est évalué en contrôle continu ; les notes trimestrielles posées en classes de Première et Terminale seront prises en compte dans le cadre du baccalauréat et serviront à renseigner le livret scolaire de l'élève.

L'élève aura un livret de suivi (cahier d'entraînement numérique) à remplir tout au long de l'année qui sera également évalué.

Comment postuler ?

Le nombre de places étant limité, l'admission sera éventuellement soumise à sélection.

Elle sera faite selon 3 critères :

- La motivation de l'élève (faire parvenir au moment de l'inscription une lettre de motivation).
- Le dossier scolaire : notes et appréciations dans toutes les matières sur les bulletins de l'année en cours mais aussi l'investissement de l'élève dans la vie scolaire (UNSS, et autre...)
- Parité garçons/filles dans le groupe EPS

DOSSIER DE CANDIDATURE A L'OPTION EPS EN 2nde AU LYCEE Jean TARIS 2020/2021

(à compléter et à retourner avec les bulletins du 1^{er} et 2^{ème} trimestre lors de l'inscription)

1. Partie à remplir par l'élève :

Nom de l'élève :

Prénom de l'élève :

Date de naissance :

Téléphone:

Adresse :
.....
.....

Etablissement actuel :

Motivation (Décrivez en quelques lignes les raisons de votre intérêt pour l'option EPS):
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. Appréciation du professeur principal et de la vie scolaire en classe de 3ème :

Professeur principal
.....
.....
.....

Vie scolaire (CPE)
.....
.....
.....

3. Appréciation du professeur d'EPS de l'année en cours

Nom du professeur :
.....
.....
.....

Moyenne de l'élève : _____

Moyenne la plus basse de la classe : _____

Moyenne la plus élevée de la classe : _____

PARTICIPATION A L'AS DU COLLEGE:

Si oui, quelle(s) activité(s):
.....

M. et Mme _____ parents de _____ ont pris
connaissance des modalités concernant le fonctionnement de l'option EPS au Lycée Jean TARIS.

Date :

Signature des parents :

Signature de l'élève :

